

平成28年度 第17回全国中学生ものづくり競技大会宮崎県大会

「あなたのためのおべんとうコンクール部門」

実施要項

- 1 目的 ○ 中学校技術・家庭科で学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その成果の発表の場を通して、知識や技能の向上を図り、よりよい食生活を目指そうとする意欲を育てる。
○ コンクールを通して、参加者が互いの工夫点や技能を学びあい、高めあうようにする。また、県内中学生の交流の場とする。
- 2 主催 宮崎県中学校教育研究会 技術・家庭科部会
- 3 共催 宮崎県教育委員会
- 4 日時 平成28年8月6日（土）
- 5 会場 宮崎市立加納中学校 調理室
- 6 日程

| | |
|--|-------------|
| ① 受付 | 8:30～ 8:45 |
| ② 競技準備 | 8:45～ 9:15 |
| ③ 開会式 ※開会・関係者紹介・競技説明・閉会 | 9:15～ 9:30 |
| ④ 競技 ※競技終了後、お弁当アピールポイントの発表（各班1分間以内） | 9:40～11:30 |
| ⑤ 休憩・試食・生徒感想文作成 | 11:30～13:00 |
| ⑥ 閉会式 | 13:00～13:30 |

7 競技について

(1) 食材

- ① 規定課題『魚を使った調理』を主菜とする。魚は、1匹だけではなく、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍でも構わない。ただし、甲殻類（エビ・イカ・カニ）は規定課題とは考えない。
- ② 食材は、チーム人数分+試食分（1人分）を各チームで準備する。材料費は1人800円以内とする。（試食分は本部で負担する）
- ③ 競技当日、基本調味料（塩・砂糖・こしょう・サラダ油・酒・みりん・しょうゆ・酢）は会場を用意したものを使用する。食材や特別な調味料は、各自で準備する。その際の計量は時間内に行うこと。（あらかじめ小分けにしないこと）

(2) 競技時間

- ① 競技形態は「1グループ 2名または3名」・片付けを含めて90分以内とする。
弁当は弁当箱に3つとも（2つのところは2つ）きちんと詰め、1つは皿に盛る。弁当箱につめた1つと皿に盛った分を提出する。弁当箱に詰めた分は、後で返す。
90分で終了しなかった場合、20分間競技を延長する（減点）が、それ以降は失格とする。
- ② 洗米吸水は競技時間内に行う。
- ③ 材料の計量は、競技時間内に行う。
- ④ 揚げ物で油を使用する場合は、教師用調理台で、準備のできた班から行う。
- ⑤ お弁当のふたを閉めて完成終了とする。
- ⑥ 競技後、お弁当のアピールポイントの発表を1分以内（時間厳守）で行うので、各学校・班で準備しておくこと・

(3) 用具

- ① 弁当箱と特別な用具は各自準備する。
お弁当として持ち運べる容器を使用する。皿などの食器への盛り付けは認めない。
- ② 調理用具は本部で用意するが、特別な用具等は持参してもよい。ただし、包丁は安全面を考え、持ち込み禁止とする。
- ③ ふきん2枚・台ふき2枚は本部で準備する。多く使う場合は各自持参してもよい。

(4) 服装

エプロン・三角巾・マスクは各自で準備する。

※注意点

- ① 2群については、各食品の重量で表記してください。(牛乳に換算しない)
- ② 主食がご飯の場合、米の重量なのか、ご飯の重量なのかを明記してください。
- ③ 当日のレポートの差し替えは行えません。
事前に審査委員に送付し、レポート内容検討をいただいています。
当日の審査に併せ、再度レポート内容検討をお願いするのは、短時間では難しい面がありますのでご理解ください。
- ④ 競技当日、基本調味料は会場にあるものを使用してください。
- ⑤ 持参する調味料はあらかじめ分量を量って小分けにしてください。

8 申込書類提出締切り

平成28年7月 8日(金) 必着 (FAX 可)

9 レポート提出締切り

平成28年7月22日(金) 必着

10 レポート提出先・問い合わせ先

〒889-1605 宮崎市清武町加納乙 1040番地
宮崎市立加納中学校 永井 和代
TEL (0985) 84-2121 FAX (0985) 84-3993

※ 全国中学校技術・家庭科研究会

ものづくり教育フェア「あなたのためのお弁当コンクール」

<http://aigika.ne.jp> より、レポート用紙をダウンロードしてください。